

## HORARIOS POLIDEPORTIVO: ACTIVIDADES COLECTIVAS, GIMNASIO Y PISCINA. TEMPORADA 2023-2024

	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA
				PILATES BASICO 9:30-10:30	PILATES 9:30-10:30					PILATES 9:30-10:30					PILATES BASICO 9:30-10:30	PILATES 9:30-10:30					PILATES 9:30-10:30				
10:00 - 11:00	NATACION ADULTOS 10:00-10:45						GIMNASIA MANTENIM. MAYORES 10:00-11:00		YOGA 10:30-11:45						NATACION ADULTOS 10:00-10:45		GIMNASIA MANTENIM. MAYORES 10:00-11:00								TAICHI MAYORES 10:00-11,00
11:00 - 12:00	NATACION ADULTOS 10:45-11:30					AQUAEROBIC 11:00-11:45				BAILE MAYORES 11:00-12,00					NATACION ADULTOS 10:45-11:30						AQUAEROBIC 11:00-11:45				SEVILLANAS MAYORES 11,00-12,00
12:00 - 13:00	NATACION MAYORES 11:30-12:15					AQUAEROBIC 11:45-12:30			YOGA 12:00-13:15						NATACION MAYORES 11:30-12:15						AQUAEROBIC 11:45-12:30				
13:00 - 14:00	NATACION MAYORES 12:15-13:00														NATACION MAYORES 12:15-13:00										
	GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45				
	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	PISTA	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA
16:00 - 17:00	MATRO 16:30-17:00					MATRO 16:30-17:00				DANZA MODERNA 17,00-19,00	MATRO 16:30-17:00				MATRO 16:30-17:00						MATRO 16:30-17:00				
17:00 - 18:00	MATRO 17:00-17:30					MATRO 17:00-17:30				DANZA MODERNA 17,00-19,00	MATRO 17:00-17:30				MATRO 17:00-17:30						MATRO 17:00-17:30				
18:00 - 19:00	APRENDER A NADAR 17:30-18:15				JUDO 18:00-19:00	APRENDER A NADAR 17:30-18:15					APRENDER A NADAR 17:30-18:15				APRENDER A NADAR 17:30-18:15						APRENDER A NADAR 17:30-18:15				YOGA 18:00-19:15
19:00 - 20:00	APRENDER A NADAR 18:15-19:00		PILATES 18:30-19:30	YOGA 18:30-19:45	JUDO 19:00-20:00	APRENDER A NADAR 18:15-19:00	CICLO 18:30-19:30	PILATES 18:30-19:30		B ACTIVO 18:30-19:30	APRENDER A NADAR 18:15-19:00				PILATES 18:30-19:30						APRENDER A NADAR 18:15-19:00	CICLO 18:30-19:30	PILATES 18:30-19:30		B ACTIVO 18:30-19:30
20:00 - 21:00		CICLO 19:30-20:30	MULTI FITNESS 19:30-20:30	AIKIDO 19,45-20,45	JUDO 20:00-21:00	AQUAGIM 19:30-20:15		MULTI FITNESS 19:30-20:30			AQUAGIM 19:30-20:15				MULTI FITNESS 19:30-20:30						AQUAGIM 19:30-20:15				
21:00 - 22:00			B ACTIVO 20:30-21:30	AIKIDO 20,45-21,45		AQUAGIM 20:15-21:00		MULTI FITNESS 20:30-21:30			AQUAGIM 20:15-21:00				MULTI FITNESS 20:30-21:30						AQUAGIM 20:15-21:00				VOLEIBOL ADULTOS 20,00-21,30

HORARIO GIMNASIO SABADOS DE 9,30 A 13,00